

MATSEDEL HT 2018

Vecka 34

Måndag:

Tisdag: Tacofisk med ris

Onsdag: Vegetarisk lasagne med rödbetstzatziki

Torsdag: Pasta med kasslersås

Fredag: Köttgryta med kokt potatis

Vecka 35

Måndag: Korvgratäng med rotfrukter

Tisdag: Fiskgryta med tomat och dillsmak och kokt potatis

Onsdag: Pannkaka med äppelmos

Torsdag: Köttbullar med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt

Fredag: Potatis- och purjolöksoppa med mjukt bröd och ost

Vecka 36

Måndag: Stekt korv och makaroner

Tisdag: Fiskpanett med kokt potatis och remouladsås

Onsdag: Majs- och kikärtsplättar med morotstzatziki

Torsdag: Kalkon- och potatislåda med grönsaker

Fredag: Köttfärsrisotto med rosa sås



Vecka 37

Måndag: Falukorv i ugn med gurka, äpple och potatismos

Tisdag: Kökets fenomenala fiskgryta med ris och Basilikatzatziki

Onsdag: Vegetarisk färssås med spagetti

Torsdag: Vilda grytan med rotfrukter

Fredag: Kycklingsoppa med mjukt bröd och ost

Vecka 38

Måndag: Korvstroganoff med ris

Tisdag: Fisk med pizzasmak och kokt potatis

Onsdag: Potatisbullar med lingonsylt

Torsdag: Pannbiff med kokt potatis och gräddsås

Fredag: Fransk pastagrätäng med kyckling

Vecka 39

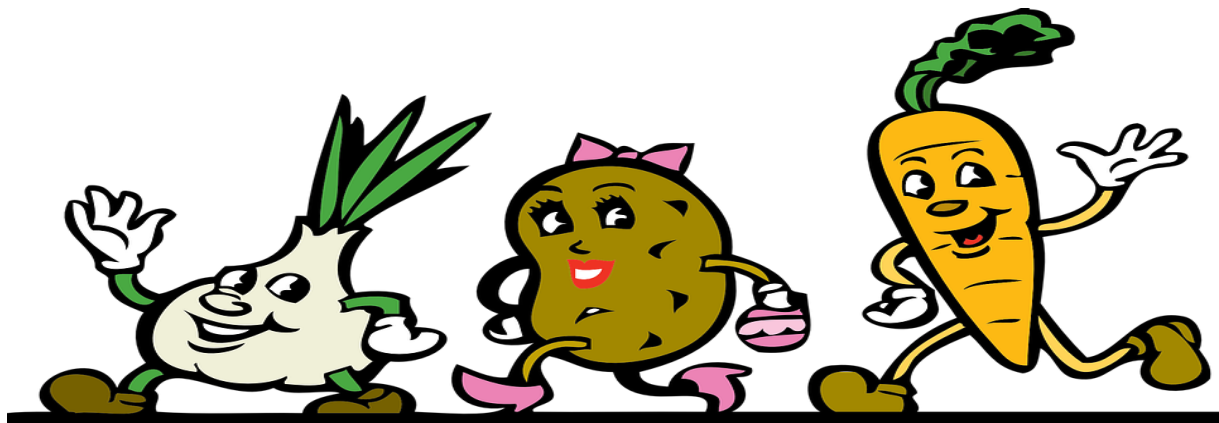
Måndag: Korvpanna med curry och ris

Tisdag: Kökets stekta fisk med kokt potatis och rosa fälsås

Onsdag: Falafel med tomatsås och tagliatelle

Torsdag: Pyttipanna med rödbetor

Fredag. Ost- och broccolisoppa med mjukt bröd och ost



Vecka 40

Måndag: Höstgryta med korv

Tisdag: Fiskbiffar med örtsås och matveteotto

Onsdag: Rotfruktspannkaka med äppelchutney

Torsdag: Kalkongryta med ris

Fredag: Stekt fläsk med kokt potatis och löksås

Vecka 41

Måndag: Varmkorv med potatismos

Tisdag: Fisk med curryremoulade och kokt potatis

Onsdag: Rödbetsgryta med kokt potatis och pepparrotskyoghurt

Torsdag: Köttfärssås med spaghetti

Fredag: Het köttfärssoppa med mjukt bröd och ost

Vecka 42

Måndag: Stekt korv med stuvad spenat och kokt potatis

Tisdag: Gratinerad banan- och ananasfisk och ris

Onsdag: Bönpudding med limesås och stekt potatis

Torsdag: Köttfärslimpa med kokt potatis och gräddsås

Fredag: Baconlasagne



Vecka 43

Måndag: Provencalsk korvgryta med bulgur

Tisdag: Apelsin- och chilibakad fisk med kokt potatis

Onsdag: Rödlinsscurry med blomkål och pasta

Torsdag: Dillkyckling med kokt potatis

Fredag: Tomatsoppa med bacon och mjukt bröd och ost

Vecka 45

Måndag: Kokt korv med pepparrotsås och kokt potatis

Tisdag: Fiskpudding med skirat smör och kokt potatis

Onsdag: Chili sin carne med ris

Torsdag: Cevapccici med stekt potatis och tomatssås

Fredag: Potatisgratäng med kött

Vecka 46

Måndag: Korvpyttipanna med rödbetssallad

Tisdag: Örtkryddad fisk med kokt potatis

Onsdag: Mexikansk chili med bulgur och gräddfilssås

Torsdag: Rotfruktsgratäng med kalkon

Fredag: Gulaschsoppa med köttfärs, mjukt bröd och ost



Vecka 47

Måndag: Stekt korv och makaroner

Tisdag: Cornflakesfisk med kokt potatis och rosa sås

Onsdag: Vegetarisk lasagne med keso

Torsdag: Pizzagrätäng

Fredag: Grekiska färsbiffar med Couscoussallad och tzatziki

Vecka 48

Måndag: Sjömansfalu med rödbetor

Tisdag: Fisk med kaviar och kokt potatis

Onsdag: Linsgryta med citronkräm och ärt- och bönsallad

Torsdag: Chilenskmakaronigryta

Fredag: Tacosoppa med mjukt bröd och ost

Vecka 49

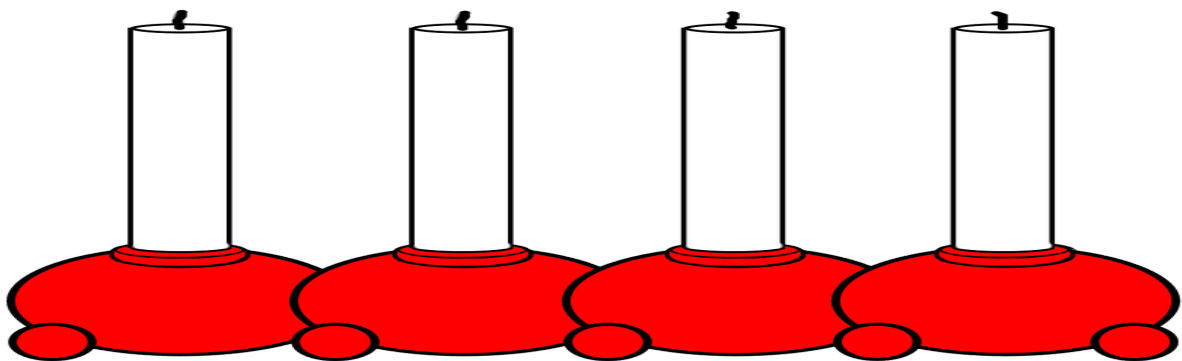
Måndag: Korvgryta med ris

Tisdag: Rosa fiskgratäng med kokt potatis

Onsdag: Grönkålspannkaka med lingonsylt

Torsdag: Lasagne

Fredag: Persikodoftande kycklinggryta med kokt potatis



Vecka 50

Måndag: Korvsås med smak av senap och pasta

Tisdag: Broccoligratinerad fisk med kokt potatis

Onsdag: Pannkaka med sylt

Torsdag: Köttfärssås med spagetti

Fredag: Sörmländsk soppa med mjukt bröd och ost

Vecka 51

Måndag: Kokt julkorv med potatismos och rödkål

Tisdag: Fiskpanett med kokt potatis och remouladsås

Onsdag: Pastagrätäng med heta grönsaker

Torsdag: Julbord

Fredag: Julavslutning

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Önskar Kerstin & Nette